

DU 26 SEPTEMBRE AU 8 OCTOBRE 2011

# 30 PRODUITS BIO À PETITS PRIX !

Dans votre magasin d'alimentation biologique  
**HARMONIE NATURE**



Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour. [www.manger-bouger.fr](http://www.manger-bouger.fr)

DU 26 SEPTEMBRE AU 8 OCTOBRE 2011

# Venez découvrir nos offres Bio à prix réduits

DANS VOTRE MAGASIN !

## Petit déjeuner Bio



3,95 € ↓ -30%

**2.75€**

Le Kg : 11,00 €

**BONNETERRE**  
**CAFÉ AMÉRIQUE**  
**DU SUD**

- 250g
- 100% Arabica.
  - Origine Pérou et Bolivie.
  - Saveur douce et acidulée.



2,80 € ↓ -28%

**1.99€**

Le Litre : 1,99 €

**BONNETERRE**  
**BOISSON EPEAUTRE**  
**RIZ NOISETTE**

- 1L
- 15,2 % de céréales (Epeautre, Riz, Avoine).
  - Sans arôme ajouté et sans sucres ajoutés.



3,50 € ↓ -28%

**2.50€**

Le Litre : 2,50 €

**BONNETERRE**  
**JUS D'ORANGE**

- 1L
- Issu d'oranges récoltées à pleine maturité.
  - Fruits pressés sur le lieu de la récolte.



1,19 € ↓ -16%

**0.99€**

Le Litre : 0,99 €

**BONNETERRE**  
**LAIT DEMI-ÉCRÉMÉ**

- 1L
- Lait origine France.
  - Bouteille opaque entièrement recyclable assurant une parfaite conservation du lait jusqu'à sa consommation.

3,39 € ↓ -18%

**2.75€**

Le Kg : 7,86 €



**BONNETERRE**  
**RÊVE DE FRUITS ABRICOT**

350g

- Intensément fruitée : préparée avec 55g de fruits pour 100g.
- Recettes élaborées avec des fruits entiers et du sucre de canne roux.
- Cuisson traditionnelle à basse température (60°).
- Fabriquée en France.



Origine  
**Belgique**

2,50 € ↓ -20%

**1.99€**

Le Kg : 7,96 €

**BONNETERRE  
BEURRE DOUX  
DES ARDENNES**

250g

- Fabriqué selon un savoir-faire traditionnel en baratte tonneau.
- Maturation lente en cuve pour développer les arômes du beurre.



1,34 € ↓ -41%

**0.79€**

Le Kg : 6,08 €

**EVERNAT  
GALETTES DE RIZ  
COMPLET**

130g

- Source de fibres.
- Sans gluten.



3,81 € ↓ -27%

**2.75€**

Le Kg : 10,00 €

**EVERNAT  
BZZZ'O'MIEL**

275g

- Riz complet soufflé.
- 15% de miel.
- Sans gluten.



2,64 € ↓ -24%

**1.99€**

Le Litre : 1,99 €

**OATLY  
BOISSON AVOINE  
CALCIUM**

1L

- Source de calcium (algue Lithothamnium calcareum) : 120mg/100g.
- Seulement 1,5% de matières grasses (extrait de l'avoine et de l'huile de colza).
- Riche en fibres d'avoine.



5,90 € ↓ -16%

**4.90€**

Le Litre : 9,80 €

**ALLOS  
SIROP D'AGAVE SAUVAGE  
DISTRIBUTEUR**

500ml

- Sucrant naturel extrait de la sève d'un cactus originaire du Mexique.
- Haut pouvoir sucrant avec un faible indice glycémique.



# Repas Bio



→ OFFRES EXCEPTIONNELLES !



1,64 € ↓ -21%

**1.29€**

Le Kg : 2,58 €

**BONNETERRE**  
**RIZ LONG BLANC**  
**D'ITALIE**

500g

- Origine : Italie.
- Grain de qualité supérieure.



**2+1 offert**

3,99 € ↓ -34%

**2.63€**

Le Litre : 3,51 €

**BONNETERRE**  
**SOJA DU CHEF**

3x25cl

- Riche en Oméga 3.
- Moins de 17% de matières grasses (soit deux fois moins qu'une crème classique).



8,99 € ↓ -33%

**5.99€**

Le Litre : 5,99 €

**BONNETERRE**  
**HUILE D'OLIVE VIERGE**  
**EXTRA FRUITÉE**

1L

- Origine : Espagne.
- Extraite à froid.

## RECETTE

### Tarte soufflée poireaux-curcuma



4 PERSONNES

40 MIN

#### Chez votre détaillant

1 fond de tarte brisée ou feuilletée de 30 cm de dia.  
2 blancs de poulet bio, 4 œufs bio, 25 cl de crème  
de Soja du Chef, 1 c. à s. de curcuma bio, 2 c. à s. de  
poivre bio, sel, poivre noir.

#### Préparation : 10 minutes

Dans le bol blender du robot, mettre les poireaux crus coupés en rondelles, les jaunes d'œufs, le curcuma, la crème Soja du Chef. Baler, poivrer et mixer. Monter les blancs d'œufs en neige ferme puis incorporer le mélange aux poireaux en mélangeant délicatement. Saupoudrer le fond de tarte avec la poivrie. Verser le mélange aux œufs et enfourner aussitôt dans un four préchauffé à thermostat 677. Prévoir environ 40 minutes de cuisson.



4,20 € ↓ -16%

**3.50€**

L'œuf : 0,29 €

Origine  
**France**

**BONNETERRE  
ŒUFS X12 MOYENS**

53/63g

- Origine France (Picardie, Nord, Drôme, Ardèche).
- Format idéal pour la famille.



1,75 € ↓ -26%

**1.29€**

Le Kg : 2,58 €

Origine  
**France**

**BONNETERRE  
YAOURT VANILLE**

4x125g

- Lait Origine France.
- Fabrication en Bretagne.



1,73 € ↓ -42%

**1.00€**

Le Kg : 15,15 €

**EVERNAT  
BOUILLON VOLAILLE**

66g (6 cubes)

- Sans sirop de glucose.
- Idéal pour cuisiner les viandes blanches et les sauces.



3,99 € ↓ -25%

**2.99€**

Le Kg : 19,93 €

Origine  
**France**

**BONNETERRE  
LARDONS NATURE**

150g

- Viande de porc : origine France garantie.
- Qualité supérieure : sans couenne ni cartilage.



2,65 € ↓ -28%

**1.90€**

Le Kg : 7,60 €

Origine  
**France**

**BONNETERRE  
PÂTE À TARTE  
FEUILLETÉE**

250g

- Farine de blé origine France
- Une texture croustillante après cuisson.

# Repas Bio



→ OFFRES EXCEPTIONNELLES !



Origine  
**Italie**

2,09 € ↓ -23%

**1.59€**

Le Kg : 31,80 €

**CASTELLI  
PARMIGIANO  
REGGIANO RÂPÉ**

50g

- Fromage italien à pâte pressée et cuite.
- Appellation d'Origine Protégée (Emilie Romagne et Lombardie).
- Affinage : 22 mois minimum.



Origine  
**Italie**

1,79 € ↓ -27%

**1.30€**

Le Kg : 10,40 €

**CASTELLI  
MOZZARELLA  
ITALIENNE**

125g

- Fromage italien à pâte filée.
- Fabriqué en Italie.



1,49 € ↓ -33%

**0.99€**

Le Litre : 3,96 €

**OATLY  
CRÈME CUISINE AVOINE**

25cl

- Seulement 13% de matières grasses.
- Faible en acides gras saturés.



8,10 € ↓ -29%

**5.75€**

Le Litre : 7,67 €

**BOURON LATOUR  
AOC BORDEAUX CHÂTEAU  
CHAVIGNAC 2010**

75cl

- Cépages : 43% merlot, 29% cabernet sauvignon, 16% cabernet franc, 8% malbec, 4% petit verdot.
- Nez très expressif sur le cassis, framboise avec des notes épicées, réglissées.

## RECETTE

Velouté de courge  
muscade aux croûtons  
de pain d'épices



4 PERI.

15 MIN

Chez votre détaillant :

1 kg de courge muscade de Provence bio, 30 cl d'eau,  
1 feuille de laurier, 2 pinces de muscade au poivre bio,  
25 cl d'Avoinemena Crème Oatly, 4 tranches de Pain d'Épices  
Bouron Latour, 1 c. à s. d'huile d'olive bio

Préparation : 15 minutes

Détaillez le pain d'épices en petits dés dans une poêle, ajoutez l'huile d'olive, mélangez et placez sur feu doux pour les faire délicieusement brunir. Peuvent légèrement. Laisser refroidir. • Épluchez la courge, ôtez les graines puis la coupez en fines lamelles dans une grande casserole à fond épais. Ajoutez la feuille de laurier. Versez l'eau et procédez à une cuisson douce, à l'étouffée. • Couvrez le bœuf et versez la courge cuite et le bouillon dans un blender. Ajoutez l'avoine (comme la cannelle, le sel et l'eau). Servez aussitôt en accompagnant de petits croûtons de pain d'épices.

→ OFFRES EXCEPTIONNELLES !



## Goûter Bio



2,99 € ↓ -33%

**1.99€**

Le Kg : 8,84 €

### EVERNAT GOÛTERS CHOCO NOIR

225g

- Riches en céréales.
- Source de fibres, de fer et de phosphore.
- 25% de véritable chocolat noir.



2,34 € ↓ -27%

**1.69€**

Le Kg : 10,12 €

### BONNETERRE PETIT BEURRE

167g

- Pur beurre.
- Fabriqué en France.
- Recette authentique.



2,30 € ↓ -22%

**1.79€**

Le Kg : 5,97 €

### EVERNAT PAIN D'ÉPICES AU MIEL

300g

- Prétranché.
- 25% de miel.

**4+2  
offerts**



6,75 € ↓ -34%

**4.45€**

Le Litre : 3,71 €

### EVERNAT JUS DE RAISIN

6x20cl

- Pur jus 100% fruit.
- Mini Tétra avec Paille : plus économique, plus écologique, plus pratique.



2,78 € ↓ -28%

**1.99€**

Le Kg : 19,90 €

### BONNETERRE TABLETTE CHOCOLAT NOIR 71%

100g

- Sans lécithine de Soja.
- Savoir-faire d'un chocolatier Suisse.
- Conchage particulièrement soigné (jusqu'à 72h).

## Goûter Bio



→ OFFRES EXCEPTIONNELLES !



1,05 € ↓ -24%

**0.79€**

Le Kg : 19,75 €

### ALLOS BARRE ENERGÉTIQUE MYRTILLE

40g

- A base de pâte d'amandes et de véritables morceaux de fruits.
- Sucrée au miel.



8,45 € ↓ -11%

**7.45€**

Le Kg : 12,42 €

**+20%  
offert**

Origine  
**France**

### LE SILLON PRUNEAUX DÉNOYAUTÉS

600g

- Nouvelle récolte.
- Pruneaux d'Agen
- Calibre 55/66.

## Espace bébé Bio



20,90 € ↓ -19%

**16.90€**

Le Kg : 18,78 €

### EVERNAT LAIT 2<sup>ÈME</sup> ÂGE

900g

- Lait biologique Origine France.
- Sans huile de palme.
- Au bifidus.
- Sans sirop de glucose et sans lécithine de soja.

Retrouvez tous nos produits dans votre magasin :

# HARMONIE NATURE

[www.biodrive.fr](http://www.biodrive.fr)

42 AVENUE MARX DORMOY  
RESIDENCE DU BOIS - 59000 LILLE

7 BOULEVARD ALBERT 1<sup>ER</sup>  
59491 VILLENEUVE D'ASCQ

Du Lundi au Samedi : De 9h30 à 13h00 et de 14h00 à 19h30

Le Samedi : De 9h00 à 19h00 - Du Vendredi et Samedi : De 9h30 à 19h30



Fabriqué avec 100% papier recyclé.



Imprimé avec des encres végétales.

