

DU 26 SEPTEMBRE AU 8 OCTOBRE 2011

30 PRODUITS BIO À PETITS PRIX !

Dans votre magasin d'alimentation biologique
HARMONIE NATURE



Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour. www.manger-bouger.fr

DU 26 SEPTEMBRE AU 8 OCTOBRE 2011

Venez découvrir nos offres Bio à prix réduits DANS VOTRE MAGASIN !

Petit déjeuner Bio



3,95 € ↓ -30%

2.75€

Le Kg : 11,00 €

BONNETERRE
**CAFÉ AMÉRIQUE
DU SUD**

250g

- 100% Arabica.
- Origine Pérou et Bolivie.
- Saveur douce et acidulée.



2,80 € ↓ -28%

1.99€

Le Litre : 1,99 €

BONNETERRE
**BOISSON EPEAUTRE
RIZ NOISETTE**

1L

- 15,2 % de céréales (Epeautre, Riz, Avoine).
- Sans arôme ajouté et sans sucres ajoutés.



3,50 € ↓ -28%

2.50€

Le Litre : 2,50 €

BONNETERRE
JUS D'ORANGE

1L

- Issu d'oranges récoltées à pleine maturité.
- Fruits pressés sur le lieu de la récolte.



1,19 € ↓ -16%

0.99€

Le Litre : 0,99 €

BONNETERRE
LAIT DEMI-ÉCRÉMÉ

1L

- Lait origine France.
- Bouteille opaque entièrement recyclable assurant une parfaite conservation du lait jusqu'à sa consommation.

3,39 € ↓ -18%

2.75€

Le Kg : 7,86 €



BONNETERRE
RÊVE DE FRUITS ABRICOT

350g

- Intensément fruitée : préparée avec 55g de fruits pour 100g.
- Recettes élaborées avec des fruits entiers et du sucre de canne roux.
- Cuisson traditionnelle à basse température (60°).
- Fabriquée en France.



Origine
Belgique

2,50 € ↓ -20%

1.99€

Le Kg : 7,96 €

**BONNETERRE
BEURRE DOUX
DES ARDENNES**

250g

- Fabriqué selon un savoir-faire traditionnel en baratte tonneau.
- Maturation lente en cuve pour développer les arômes du beurre.



1,34 € ↓ -41%

0.79€

Le Kg : 6,08 €

**EVERNAT
GALETTES DE RIZ
COMPLET**

130g

- Source de fibres.
- Sans gluten.



3,81 € ↓ -27%

2.75€

Le Kg : 10,00 €

**EVERNAT
BZZZ'O'MIEL**

275g

- Riz complet soufflé.
- 15% de miel.
- Sans gluten.



2,64 € ↓ -24%

1.99€

Le Litre : 1,99 €

**OATLY
BOISSON AVOINE
CALCIUM**

1L

- Source de calcium (algue Lithothamnium calcareum) : 120mg/100g.
- Seulement 1,5% de matières grasses (extrait de l'avoine et de l'huile de colza).
- Riche en fibres d'avoine.



5,90 € ↓ -16%

4.90€

Le Litre : 9,80 €

**ALLOS
SIROP D'AGAVE SAUVAGE
DISTRIBUTEUR**

500ml

- Sucrant naturel extrait de la sève d'un cactus originaire du Mexique.
- Haut pouvoir sucrant avec un faible indice glycémique.



Repas Bio



→ OFFRES EXCEPTIONNELLES !



1,64 € ↓ -21%

1.29€

Le Kg : 2,58 €

BONNETERRE
RIZ LONG BLANC
D'ITALIE

500g

- Origine : Italie.
- Grain de qualité supérieure.



2+1 offert

3,99 € ↓ -34%

2.63€

Le Litre : 3,51 €

BONNETERRE
SOJA DU CHEF

3x25cl

- Riche en Oméga 3.
- Moins de 17% de matières grasses (soit deux fois moins qu'une crème classique).



8,99 € ↓ -33%

5.99€

Le Litre : 5,99 €

BONNETERRE
HUILE D'OLIVE VIERGE
EXTRA FRUITÉE

1L

- Origine : Espagne.
- Extraite à froid.

RECETTE

Tarte soufflée poireaux-curcuma



4 PERS.

40 MIN.

Chez votre détaillant

1 bord de pâte brisée ou feuilletée de 30 cm de dia.
2 blancs de poireaux bio, 4 œufs bio, 25 cl de crème
de Soja du Chef, 1 c. à s. de curcuma bio, 2 c. à s. de
poivre bio, sel, poivre noir.

Préparation : 10 minutes

Dans le bol blender du robot, mettre les poireaux crus coupés en rondelles, les jaunes d'œufs, le curcuma, la crème Soja du Chef. Baler, poivrer et mixer. Monter les blancs d'œufs en neige ferme puis incorporer le mélange aux poireaux en mélangeant délicatement. Saupoudrer le fond de tarte avec la poivrière. Verser le mélange aux œufs et enlumerer aussitôt dans un four préchauffé à thermostat 677. Prévoir environ 40 minutes de cuisson.



4,20 € ↓ -16%

3.50€

L'œuf : 0,29 €

Origine
France

**BONNETERRE
ŒUFS X12 MOYENS**

53/63g

- Origine France (Picardie, Nord, Drôme, Ardèche).
- Format idéal pour la famille.



1,75 € ↓ -26%

1.29€

Le Kg : 2,58 €

Origine
France

**BONNETERRE
YAOURT VANILLE**

4x125g

- Lait Origine France.
- Fabrication en Bretagne.



1,73 € ↓ -42%

1.00€

Le Kg : 15,15 €

**EVERNAT
BOUILLON VOLAILLE**

66g (6 cubes)

- Sans sirop de glucose.
- Idéal pour cuisiner les viandes blanches et les sauces.



3,99 € ↓ -25%

2.99€

Le Kg : 19,93 €

Origine
France

**BONNETERRE
LARDONS NATURE**

150g

- Viande de porc : origine France garantie.
- Qualité supérieure : sans couenne ni cartilage.



2,65 € ↓ -28%

1.90€

Le Kg : 7,60 €

**BONNETERRE
PÂTE À TARTE
FEUILLETÉE**

250g

- Farine de blé origine France
- Une texture croustillante après cuisson.

Origine
France

Repas Bio



→ OFFRES EXCEPTIONNELLES !



Origine
Italie

2,09 € ↓ -23%

1.59€

Le Kg : 31,80 €

**CASTELLI
PARMIGIANO
REGGIANO RÂPÉ**

50g

- Fromage italien à pâte pressée et cuite.
- Appellation d'Origine Protégée (Emilie Romagne et Lombardie).
- Affinage : 22 mois minimum.



Origine
Italie

1,79 € ↓ -27%

1.30€

Le Kg : 10,40 €

**CASTELLI
MOZZARELLA
ITALIENNE**

125g

- Fromage italien à pâte filée.
- Fabriqué en Italie.



1,49 € ↓ -33%

0.99€

Le Litre : 3,96 €

**OATLY
CRÈME CUISINE AVOINE**

25cl

- Seulement 13% de matières grasses.
- Faible en acides gras saturés.



8,10 € ↓ -29%

5.75€

Le Litre : 7,67 €

**BOURON LATOUR
AOC BORDEAUX CHÂTEAU
CHAVIGNAC 2010**

75cl

- Cépages : 43% merlot, 29% cabernet sauvignon, 16% cabernet franc, 8% malbec, 4% petit verdot.
- Nez très expressif sur le cassis, framboise avec des notes épicées, réglissées.

RECETTE

Velouté de courge
muscade aux croûtons
de pain d'épices



4 PERI.

15 MIN

Chez votre détaillant :

1 kg de courge muscade de Provence bio, 30 cl d'eau,
1 feuille de laurier, 2 pinces de muscade au poivre bio,
25 cl d'Avoinemena Crème Oatly, 4 tranches de Pain d'Épices
Bouron Latour, 1 c. à s. d'huile d'olive bio

Préparation : 15 minutes

Détaillez le pain d'épices en petits dés dans une poêle, ajoutez l'huile d'olive, mélangez et placez sur feu doux pour les faire délicieusement brunir. Peuvent légèrement. Laisser refroidir. • Épluchez la courge, ôtez les graines puis la coupez en fines lamelles dans une grande casserole à fond épais. Ajoutez la feuille de laurier. Versez l'eau et procédez à une cuisson douce, à l'étouffée. • Couvrez le bœuf et versez la courge cuite et le bouillon dans un blender. Ajoutez l'avoine (comme la cannelle, sel et sucre) • Servez aussitôt en accompagnant de petits croûtons de pain d'épices.

→ OFFRES EXCEPTIONNELLES !



Goûter Bio



2,99 € ↓ -33%

1.99€

Le Kg : 8,84 €

**EVERNAT
GOÛTERS CHOCO NOIR**

225g

- Riches en céréales.
- Source de fibres, de fer et de phosphore.
- 25% de véritable chocolat noir.



2,34 € ↓ -27%

1.69€

Le Kg : 10,12 €

**BONNETERRE
PETIT BEURRE**

167g

- Pur beurre.
- Fabriqué en France.
- Recette authentique.



2,30 € ↓ -22%

1.79€

Le Kg : 5,97 €

**EVERNAT
PAIN D'ÉPICES AU MIEL**

300g

- Prétranché.
- 25% de miel.

**4+2
offerts**



6,75 € ↓ -34%

4.45€

Le Litre : 3,71 €

**EVERNAT
JUS DE RAISIN**

6x20cl

- Pur jus 100% fruit.
- Mini Tétra avec Paille : plus économique, plus écologique, plus pratique.



2,78 € ↓ -28%

1.99€

Le Kg : 19,90 €

**BONNETERRE
TABLETTE CHOCOLAT
NOIR 71%**

100g

- Sans lécithine de Soja.
- Savoir-faire d'un chocolatier Suisse.
- Conchage particulièrement soigné (jusqu'à 72h).

Goûter Bio



→ OFFRES EXCEPTIONNELLES !



1,05 € ↓ -24%

0.79€

Le Kg : 19,75 €

ALLOS BARRE ENERGÉTIQUE MYRTILLE

40g

- A base de pâte d'amandes et de véritables morceaux de fruits.
- Sucrée au miel.



8,45 € ↓ -11%

7.45€

Le Kg : 12,42 €

LE SILLON PRUNEAUX DÉNOYAUTÉS

600g

- Nouvelle récolte.
- Pruneaux d'Agen
- Calibre 55/66.

**+20%
offert**

Origine
France

Espace bébé Bio



20,90 € ↓ -19%

16.90€

Le Kg : 18,78 €

EVERNAT LAIT 2^{ÈME} ÂGE

900g

- Lait biologique Origine France.
- Sans huile de palme.
- Au bifidus.
- Sans sirop de glucose et sans lécithine de soja.

Retrouvez tous nos produits dans votre magasin :

HARMONIE NATURE

www.biodrive.fr

42 AVENUE MARX DORMOY
RESIDENCE DU BOIS - 59000 LILLE

7 BOULEVARD ALBERT 1^{ER}
59491 VILLENEUVE D'ASCQ

Du Lundi au Samedi : De 9h30 à 13h00 et de 14h00 à 19h30

Le Samedi : De 9h00 à 19h00 - Du Vendredi et Samedi : De 9h30 à 19h30



Fabriqué avec 100% papier recyclé.



Imprimé avec des encres végétales

